

Ratzeburger Sportverein von 1862 e.V.

## **Hygienekonzept für Gymnastik mit Erwachsenen und Gesundheitssport in den städtischen Hallen in der Vorstadt und Scheffelstraße**

**Grundsätzlich dürfen nur Personen zum Training erscheinen, die keinerlei Erkältungssymptome aufweisen, die in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu Sars-CoV-2 infizierten Personen hatten und sich in diesem Zeitraum nicht in „Corona“ Hotspots oder Risikogebieten aufgehalten haben.**

1. Keine Fahrgemeinschaften zum Trainingsort (nur Mitglieder eines Haushalts)
2. 1,5 bis 2 m Abstand beim Treffpunkt und in der Sportstunde halten
3. Keine körperlichen Kontakte zum Begrüßen /Abschied
4. Führen von Teilnehmerlisten (Name, Telefonnummer)  
Abfragen des Befindens (Liste); bei Krankheitssymptomen ist eine Teilnahme nicht möglich
5. Beim Betreten und beim Verlassen der Halle sind die Hände mit einem von der/dem Trainer\*innen gestellten Mittel zu desinfizieren und ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. (Während des Trainings kann dieser abgelegt werden.)
6. Eigenes Gerät/Matte/Getränk nutzen
7. Keine Partnerarbeit, keine Nutzung von Umkleiden/Duschen etc.  
Die Teilnehmer\*innen erscheinen bereits umgekleidet und ziehen sich in der Halle die Sportschuhe an /legen die Jacken dort ab.
8. Die Türklinken werden vor und nach der Stunde desinfiziert;
9. Die Fenster werden vor/nach jeder Stunde zum Luftaustausch geöffnet
10. max. Teilnehmerzahl je nach Rechtslage