



## Hygienekonzept des R.S.V. für das Studio1a

Nach Maßgabe der Landesverordnung Schleswig-Holsteins öffnen wir die Räumlichkeiten des Studios 1a für Individualtraining ausschließlich für Mitglieder der Abteilung Fitness des Ratzeburger Sportvereines von 1862 e.V.

**Personen mit Symptomen der Covid-19- Infektion sowie Zuschauern ist das Betreten des Vereinsgebäudes untersagt.**

1. Beim Betreten des Gebäudes sind die Hände zu desinfizieren. Warteschlangen vor dem Studio 1a sind zu vermeiden.  
Für Besucher und Trainer/Aufsichtspersonal gilt grundsätzlich Mund-Nasen-Bedeckungspflicht. Es ist eine medizinische oder vergleichbare Maske oder eine Maske ohne Ausatemventil der Standards FFP2, FFP3, N95, KN95, P2, DS2 oder KF94 zu verwenden.
2. Jedes Training muss vorangemeldet werden. Dies ist telefonisch sowie online möglich: Tel. 04541/87 89 91 oder über die Internetseite [www.mein-rsv.de](http://www.mein-rsv.de)  
Die Personendaten werden 6 Wochen aufbewahrt und auf behördliches Verlangen an das Gesundheitsamt Ratzeburg weitergeleitet.
3. Es darf nur an dem Tag, in dem Zeitfenster und in den Räumlichkeiten trainiert werden, für den sich der Sportler vorher angemeldet hast. *Hinweis: Bitte storniere deine Anmeldung, damit andere Mitglieder die Möglichkeit haben, den freigewordenen Trainingsslot zu nutzen. Bitte komme pünktlich, damit ein reibungsloser Wechsel stattfinden kann.*
4. Die **Spinningräder** dürfen nur von ausgewiesenen Teilnehmern der Indoor-Cycling- Kurse genutzt werden.
5. Die Trainingseinheiten sind zeitlich begrenzt. Sie beinhalten das Umkleiden und Duschen sowie das eigenständige Desinfizieren der Geräte. Nach jeder Trainingseinheit ist eine Karenzzeit von jeweils 30 Minuten eingerichtet, welche durch das Aufsichtspersonal für Stoßlüftung und Desinfektionsmaßnahmen genutzt wird.

6. Sanitäre Gemeinschaftseinrichtungen wie Sammelumkleiden, Toiletten und Duschräume dürfen genutzt werden, soweit diese geöffnet sind. Sie sind von max. 4 Personen zeitgleich nutzbar. Es ist der Mindestabstand von 1,50 Meter einzuhalten. Wir empfehlen weiterhin **direkt in Sportkleidung zu kommen** und auf das Duschen vor Ort zu verzichten. Die Sauna und der Wellnessbereich bleiben geschlossen.
7. Sämtliche mit Band abgeklebte Geräte/Flächen/Räume dürfen nicht genutzt werden.
8. Die Teilnehmerzahl ist gemäß Landesverordnung begrenzt (aktuell auf: 25 Personen im Fitnessbereich im Erdgeschoss). Wir bitten darum ausreichend großen Abstand zu anderen Personen zu halten.
9. Es ist vor dem Training ein **großes** Duschhandtuch auf das Gerät zulegen.
10. Nach der Nutzung wird das Gerät und/oder das Sportequipment von der trainierenden Person mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel sofort gereinigt.
11. Nach dem Training verlassen die Sportler zügig das Gebäude.
12. Ausgehängte Regeln in den Sporthallen sind unbedingt einzuhalten! Den Anweisungen der Aufsichtsperson ist Folge zu leisten. Verstoßen Trainierende gegen dieses Hygienekonzept können sie des Studios verwiesen werden.

**Bitte haltet euch ALLE an die Vorgaben!**  
**nur dann dürfen wir das Studio mit seinen Räumlichkeiten für euch öffnen.**

Vielen Dank! Euer Team des R.S.V.