



Hygienekonzept des R.S.V. für das Studio1a

Nach Maßgabe der Landesverordnung Schleswig-Holsteins öffnen wir die Räumlichkeiten des Studios 1a für Individualtraining ausschließlich für Mitglieder der Abteilung Fitness des Ratzeburger Sportvereines von 1862 e.V. sowie Probemitgliedern.

Personen mit Symptomen der Covid-19- Infektion sowie Personen, die lt. Allgemeinverfügung des Kreises Herzogtum Lauenburg als enge Kontaktpersonen gelten, ist das Betreten des Vereinsgebäudes untersagt.

1. Beim Betreten des Gebäudes sind die Hände zu desinfizieren. Warteschlangen vor dem Studio 1a sind zu vermeiden.
2. Jedes Training sollte vorangemeldet werden. Dies ist telefonisch sowie online möglich: Tel. 04541/87 89 91, über die Internetseite www.mein-rsv.de oder direkt vor Ort.
3. Die Teilnehmerzahlen in den Kursen sind begrenzt. Es darf nur an dem Tag, an dem Sportangebot teilgenommen werden, zu dem man sich angemeldet hat. Es werden digitale Anwesenheitslisten geführt.
4. Gerätefläche/Umkleiden/Saunabereich:
Die Räumlichkeiten werden durch das Aufsichtspersonal an die Auslastung angepassten Abständen verstärkt gelüftet (Stoßlüftung mit Frischluft) sowie Desinfizierungsmaßnahmen vorgenommen.
5. Kursräume:
Nach jedem Kurs ist eine Karenzzeit eingerichtet. Diese wird für Lüftungs- und Desinfektionsmaßnahmen durch die Übungsleiter genutzt. Die Kurslängen sind entsprechend angepasst.
6. Sanitäre Gemeinschaftseinrichtungen wie Sammelumkleiden, Toiletten und Duschräume dürfen genutzt werden, soweit diese geöffnet sind. Laut Landesverordnung wird empfohlen einen Mindestabstand von 1,50 Meter einzuhalten. Wir empfehlen weiterhin **direkt in Sportkleidung zu kommen** und auf das Duschen vor Ort zu verzichten.

7. Saunabereich:

Der Saunaraum wird auf mindestens 80 Grad Celsius geheizt. Es gilt eine Personenbegrenzung im gesamten Bereich (Sauna, Duschen, Ruheraum, Gartenbereich) sowie die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,50 Meter. Ausgenommen sind von letzterem Personen aus dem selben Haushalt.

8. Sämtliche mit Band abgeklebte Geräte/Flächen/Räume dürfen nicht genutzt werden.

9. Es ist vor der Nutzung ein **großes** Duschhandtuch auf das Gerät/Fitnessmatten/Saunabänke und -liegen zulegen.

10. Nach der Nutzung wird das Gerät bzw. der Gegenstand von dem Mitglied mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel sofort gereinigt.

11. Ausgehängte Regeln sind unbedingt einzuhalten! Den Anweisungen der Aufsichtsperson ist Folge zu leisten. Verstoßen Mitglieder gegen dieses Hygienekonzept können sie des Studios verwiesen werden.

**Bitte haltet euch ALLE an die Vorgaben!
nur dann dürfen wir das Studio mit seinen Räumlichkeiten für euch öffnen.**

Vielen Dank! Euer Team des R.S.V.