



Back to the gym 3.1

Hygienekonzept zur Prävention des Coronavirus SARS-CoV-2 für das Leistungsturnen

I. Vorwort

Den Verantwortlichen in der Abteilung Turnen stand und steht das körperliche Wohl der Sportler/innen über allem. Das hier vorliegende Konzept beschreibt, unter Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben, die Rückführung in den Trainingsbetrieb der Leistungsgruppe Turnen des Ratzeburger Sportvereins. Dieses Konzept wird in den Turnhallen, sowie in der Spiegelhalle des Studios 1a gewissenhaft umgesetzt.

II. Allgemeine Voraussetzungen

- Der Trainingsbetrieb ist durch den geschäftsführenden Vorstand des Ratzeburger SV und der Stadt Ratzeburg bis auf Widerruf genehmigt.
- Den Anweisungen der Trainer in Bezug auf das Hygienekonzept ist von Eltern, Dritten und den Turner/innen Folge zu leisten.
- Turner/innen einer Risikogruppe (insbesondere mit Vorerkrankungen) oder als Angehörige/r einer Risikogruppe dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung eines Erziehungs- und Sorgeberechtigten am Training teilnehmen.
- Eltern und Dritte dürfen die Turnhallen und die Spiegelhalle 1a nicht betreten und müssen ihre Kinder vor dem Eingangsbereich abgeben/abholen. Die Eltern/ oder Dritte werden von dem

Hygienekonzept und den Richtlinien unterrichtet.

- Alle teilnehmenden Sportler/innen müssen dem Trainer/ der Trainerin eine unterschriebene Erklärung, bei minderjährigen die Erziehungs- und Sorgeberechtigten, vorlegen.
- Die Dusch- Umkleieräume sind grundsätzlich geschlossen.
- Für alle teilnehmenden Trainer/innen und Sportler/innen gilt die 3G Regel (geimpft, genesen, getestet) für den Trainingsbetrieb gemäß der gesetzlichen Bestimmungen.

III. Verhaltensregeln für Turner/innen

- Die Turner/innen dürfen wie gewohnt die Turnhalle/ das Studio 1a eigenständig betreten. Sollten mehrere Turner/innen gleichzeitig ankommen, ist der Sicherheitsabstand einzuhalten.
- Beim Betreten der Turnhalle/ des Studio 1a sind die Hände zu desinfizieren/ zu waschen.
- Beim Betreten und Verlassen der Turnhalle/ des Studios 1a ist es für alle Turner/innen Pflicht einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Nach dem Betreten der Turnhalle/ des Studios 1a müssen alle Sportler/innen gründlich die Hände waschen, bevor der Mund-Nasen-Schutz abgesetzt werden darf.



- Alle Turner/innen legen ihre Trainingstaschen auf der Tribüne mit einem Mindestabstand von 2,0 m ab.
- Sollten sich einzelne Sportler/innen den Regeln widersetzen, ist er/sie vom Training auszuschließen.

IV. Richtlinien für Trainer

- Beim Betreten der Turnhalle/ des Studio 1a sind die Hände zu desinfizieren/ zu waschen.
- Beim Betreten und Verlassen der Turnhalle/ des Studios 1a ist es für alle Trainer/innen Pflicht einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Der Trainer/ die Trainerin führt bei jedem Training eine Anwesenheitsliste der Sportler/innen, um bei einem Verdacht die Personengruppe benennen zu können.
- Der Trainer/ die Trainerin beobachtet aufmerksam die Turner/innen im Hinblick auf die körperliche Verfassung.
- Sollte ein/eine Sportler/in Auffälligkeiten während des

Trainings zeigen, ist der Turner/ die Turnerin vom Training auszuschließen.

- Die eingeteilten Gruppen dürfen während des Trainings nicht verändert werden.

V. Formulare

- Erklärung zu Teilnahme am Trainingsbetrieb der Leistungsgruppe Turnen
- Anwesenheitsliste der Turngruppen



Erklärung zur Teilnahme am Training der Leistungsgruppe Turnen

Name, Vorname:	
Geburtsdatum:	
Anschrift:	
Telefonnummer:	

Hiermit erkläre ich/ mein Kind, dass mir/ meinem Kind das Hygienekonzept „Back tot he gym 3.1“ bekannt ist und ich/ mein Kind mich/ sich an die darin enthaltenen Richtlinien halte.

Mir/ meinem Kind ist bekannt, dass ich/ mein Kind bei Erkältungssymptomen (Fieber, Husten etc.) nicht am Training der Leistungsgruppe Turnen teilnehmen kann.

Hiermit bestätige ich, dass mein Kind zweimal wöchentlich getestet wird z.B. durch die Schule. Das Ergebnis über einen negativen Test muss stets bei sich geführt werden und ist auf Nachfrage den Trainern vorzuzeigen. Ohne das Mitführen eines negativen Testergebnisses ist die Teilnahme am Training nicht möglich. Für Geimpfte und Genesene entfällt diese Regel.

Sollte eine bestätigte Coronavirus SARS-CoV-2 Infektion vorliegen, werde ich unverzüglich den zuständigen Trainer informieren.

Name des/ der Erziehungs- und Sorgeberechtigten (nur bei Minderjährigen)	Ort, Datum	Unterschrift

Anwesenheitsliste der Turngruppen



Gruppe:	Leistungsgruppe Geräteturnen
Trainer:	
Datum:	
Uhrzeit (von/ bis):	

Trainingsgruppe	Name	Vorname
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Trainingsgruppe	Name	Vorname
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		